



«ریاضیات

یکی از علوم اساسی و پرکاربرد در سایر علوم و زندگی روزمره است. آموختن این علم موجب وسعت بخشیدن به نظام فکری شخص و تفکر منطقی و به عبارت ساده‌تر ایجاد مهارت حل مسئله در افراد می‌گردد و فرد قادر خواهد بود از این مهارت برای حل هر نوع مسئله‌ای استفاده نماید.» همکار خوبم، خانم **سعیده وفادار**، مشاور تحصیلی «دبیرستان دخترانه تربیت» شهر بروجرد، مطلب خود را درباره یادگیری بهتر ریاضیات با این جمله‌ها آغاز کرده است. توصیه‌های ساده او به دانش‌آموزان را به جای یادداشت‌سردبیر این شماره برایتان می‌نویسم: قبل از اینکه به روش‌های یادگیری ریاضی اشاره کنیم، باید یکی از مهم‌ترین مانع‌های یادگیری درس ریاضیات را بشناسید و آن را برطرف کنید. این مانع این است: **«من توانایی فراگیری ریاضیات را ندارم و آن را یاد نمی‌گیرم»**. اکثر دانش‌آموزانی که این‌گونه فکر می‌کنند، در اشتباه‌اند و به دلیل اینکه از شرایط یادگیری مناسب برخوردار نبوده‌اند و شکست‌هایی را تجربه کرده‌اند متقاعد شده‌اند که یاد نمی‌گیرند. در حالی که اگر شرایط تغییر کند و به اصول فراگیری ریاضیات توجه کنند، حتماً از یادگیری ریاضیات لذت خواهند برد. اکنون برای یادگیری بهتر ریاضیات، خوب است این کارها را رعایت کنید: **۱. حضور فعال و با تمرکز در کلاس درس**: در کلاس باید به معلم توجه کنید، خودتان نکته‌برداری و سؤال کنید و توضیحات بیشتری بخواهید. تمرین حل کنید و در بحث‌های کلاس مشارکت کنید؛ حتی اگر صددرصد به پاسخ‌های خود اطمینان نداشته باشید. **۲. پایه ریاضیات خود را قوی کنید**: اگر در ریاضیات پایه ضعیفی دارید و مفاهیم ریاضی را در سال‌های قبل یاد نگرفته‌اید، اول باید به رفع این مشکلات بپردازید و موضوع‌های پیش‌نیاز را به خوبی یاد بگیرید. **۳. منتظر معلم نمانید**: مسائل را حل کنید، به همه سؤالات و تمرین‌ها پاسخ دهید، خودتان دست به کار شوید، و هرگز تصور «نمی‌توانم» را به خود راه ندهید. از منابع متفاوت استفاده کنید و از قدرت استدلال، اندیشه و تفکر خود کمک بگیرید. **۴. از منابع کمکی استفاده کنید**: صرفاً به کلاس محدود نشوید و از سایر منابع مثل کتاب‌های آموزشی مناسب، فیلم‌های آموزشی مفید و ابزارها و ماکت‌های آموزشی هم استفاده کنید. **چند توصیه هم برای**

حل تمرین‌های ریاضی دارم: • قبل از یادگیری مطالب جدید مفاهیم قبلی را مرور کنید: فراگیری مفاهیم جدید مستلزم یادآوری مفاهیم قبلی است. • حل مسئله موجب یادآوری و تثبیت مفاهیم در حافظه می‌شود و ریاضی بدون تمرین و حل مسئله بی‌معنی است. • تسلیم نشوید. مطمئن باشید که در صورت درک صحیح مفاهیم قادر به حل اکثر تمرین‌ها خواهید بود و هیچ‌گاه با ذهنیت «نمی‌توانم» با مسئله‌ها و تمرین‌ها برخورد نکنید. اگر نتوانستید تمرینی را حل کنید، مطمئن باشید که مفاهیم درس را به خوبی درک نکرده‌اید. • حل تمرین به ذهنی فعال و پویا نیاز دارد و در ساعات پایانی شب و یا در اوقاتی که خسته‌اید، منطقی به نظر نمی‌رسد. اگر ۳ ساعت تمرین می‌کنید، آن را به ۳ بخش ۴۵ دقیقه‌ای تقسیم کنید. • هدف رسیدن به جواب است و سرعت حل مسئله در درجه دوم اهمیت قرار دارد. تمرینی که غلط اما سریع انجام شود، هیچ فایده‌ای ندارد. • هرگز بدون انجام تکالیف و حل تمرین وارد کلاس نشوید. حتی اگر فکر می‌کنید که راه‌حل اشتباه باشد، منتظر نمانید تا دیگران حل کنند و شما رونویسی کنید. • خلاق باشید. به راه‌های کلیشه‌ای اکتفا نکنید و از ذهن خود خلاقانه کمک بگیرید. خیلی وقت‌ها داشتن درکی صحیح از مفاهیم که خلاقانه از آن استفاده شود، راه‌حل تمرین را بسیار ساده می‌کند. موفق باشید.

پرسیدن مانع